

## Enfoque en la Depresión Juvenil

**16%**

de jóvenes informan tener síntomas de depresión de moderados a graves



Los alumnos de 12.º grado reportan las tasas más altas de depresión, con un 21%



Los alumnos de 7.º grado reportan las tasas más bajas de depresión, con un 11%

## Sobre la Encuesta

- Cuarto año de participación comunitaria
- Incluye estudiantes en grados de 7.º a 12.º
- Tasa de respuesta del 60% para la comunidad
- Todos los participantes contaban con permiso de los padres

## Factores Protectores Clave para la Depresión de los Jóvenes

Al fortalecer los factores de protección, podemos prevenir resultados negativos en los jóvenes. Esto se conoce como prevención temprana.

### Apoyo Social Familiar

**8%**

vs.

**43%**

de depresión en jóvenes con altos sentimientos de apoyo social familiar

de depresión en jóvenes con bajos sentimientos de apoyo social familiar

En general, el 7% de los jóvenes tenían bajos sentimientos de apoyo social familiar.

### Conexión con la Comunidad

**4%**

vs.

**53%**

de depresión en jóvenes con un fuerte sentimiento de conexión con su comunidad

de los jóvenes con escasa conexión con su comunidad padece depresión

En general, el 8% de los jóvenes manifestaron tener una baja sensación de conexión con su comunidad

### No Ser Acosado

**10%**

vs.

**35%**

de depresión en jóvenes que no sufrieron acoso escolar

de los jóvenes que sufrieron acoso escolar padecen depresión

En general, el 18% de los jóvenes informó haber sido víctima de acoso escolar

### Dormir lo Suficiente

**7%**

vs.

**24%**

de depresión en jóvenes que duermen 8 horas o más

de depresión en jóvenes que no duermen 8 horas o más

En general, el 54% de los jóvenes no duermen 8 horas o más por noche

¡Obtenga más información sobre el trabajo que se realiza en el condado de Boise para el bienestar de los jóvenes!

