

Enfoque en la Depresión Juvenil

25%

de jóvenes informan tener síntomas de depresión de moderados a graves



Los alumnos de 12.º grado reportan las tasas más altas de depresión, con un 27%



Los alumnos de 8.º grado reportan las tasas más bajas de depresión, con un 22%

Sobre la Encuesta

- Primer año de participación comunitaria
- Incluye estudiantes en grados de 7.º a 12.º
- Tasa de respuesta del 44% para la comunidad (n=2,596)
- Todos los participantes contaban con permiso de los padres

Factores Protectores Clave para la Depresión de los Jóvenes

Al fortalecer los factores de protección, podemos prevenir resultados negativos en los jóvenes. Esto se conoce como prevención temprana.

Apoyo Social Familiar

19%

vs.

51%

de depresión en jóvenes con altos sentimientos de apoyo social familiar

de depresión en jóvenes con bajos sentimientos de apoyo social familiar

En general, el 11% de los jóvenes tenían bajos sentimientos de apoyo social familiar.

Conexión con la Comunidad

12%

vs.

40%

de depresión en jóvenes con un fuerte sentimiento de conexión con su comunidad

de los jóvenes con escasa conexión con su comunidad padece depresión

En general, el 13% de los jóvenes manifestaron tener una baja sensación de conexión con su comunidad

Autoconciencia

9%

vs.

56%

de depresión en jóvenes con un alto nivel de autoconciencia

de los jóvenes con baja autoconciencia padecen depresión

En general, el 20 % de los jóvenes tenía una autoconciencia* “baja”

Dormir lo Suficiente

11%

vs.

32%

de depresión en jóvenes que duermen 8 horas o más

de depresión en jóvenes que no duermen 8 horas o más

En general, el 62% de los jóvenes no duermen 8 horas o más por noche

*Comprender el propio estado de ánimo, los sentimientos, los comportamientos y el propósito

¡Obtenga más información sobre el trabajo que se realiza en el condado de Nampa para el bienestar de los jóvenes!

